

# 全国労働衛生週間説明会

とき 8月31日～9月13日  
ところ 松江、出雲、三刀屋、大田、浜田、益田

10月1日から全国労働衛生週間が始まります！

スローガン：「**こころとからだの健康づくり みんなで進める働き方改革**」

島根産業保健総合支援センターでは、各労働基準監督署及び（一社）島根労働基準協会各支部と共催して、「全国労働衛生週間説明会」を開催しました。

説明会は、県内6箇所で開催し、事業主や、衛生管理者を含む衛生管理スタッフなど総勢379名の参加をいただきました。当センターからは、講師として産業保健専門職、産業保健相談員、メンタルヘルス対策促進員、両立支援促進員を派遣しました。

開催日	場 所	主 な 内 容	出席者数
8/31	くにびきメッセ	・ 行政説明 ・ 講演「治療と仕事の両立支援の必要性」	66名
9/3	ニューウェルシティ出雲	・ 行政説明 ・ 講演「メンタルヘルス不調への気付きと対応」 ・ 説明「治療と仕事の両立支援の実際」	134名
9/3	島根県トラック協会西部研修所	・ 行政説明 ・ 講演「治療と仕事の両立支援の必要性」	67名
9/3	ジャストホール	・ 行政説明 ・ 講演「秋にも起こる熱中症」	55名
9/7	三刀屋農村環境改善メインセンター	・ 行政説明 ・ 講演「健康診断結果の読み方と事後措置」 ・ 説明「治療と仕事の両立支援の実際」	32名
9/13	島根県男女共同参画センターあすてらす	・ 行政説明 ・ 講演「労働者の健康づくり」 ・ 説明「治療と仕事の両立支援の実際」	25名

# 大田 会場



## — 次 第 —

- ◆ 署長あいさつ
- ◆ 全国労働衛生週間について
- ◆ 働き方改革関連法案について
- ◆ 講演：「労働者の健康づくり」
- ◆ 説明：「治療と仕事の両立支援の実際」



出雲労働基準監督署長あいさつ  
働き方改革関連法案の中から、特に労働時間  
法制の見直しについて

当センター両立支援促進員  
・「島耕作」リーフレットによ  
り、「治療と職業生活の両立支  
援ガイドライン」を含めた両立  
支援の必要性と流れについて



出雲労働基準監督署担当官  
労働衛生週間実施要綱から  
・ 過重労働による健康障害の防止  
・ メンタルヘルス対策  
・ 治療と仕事の両立支援 etc.



当センター産業保健相談員  
・ 健康診断と事後措置  
・ 無理なダイエットは禁物！！  
・ 運動・身体活動のポイント  
・ 喫煙防止と受動喫煙防止対策  
・ 腰痛予防対策 etc.



## ～ お知らせ ～

センターでは、毎月メルマガの配信を  
行っています。登録は、こちらから！  
[https://www.shimanes.johas.go.jp/html/n\\_mailtop.html](https://www.shimanes.johas.go.jp/html/n_mailtop.html)

